

## Ablauf und Lehrgangsinhalt

Lehrgang	LE	Pause:	*Basis:	Formen- lauf	Einschritt- kampf	Schwert- ziehen	
*WE	1			1. FL	1. EK	1. SZ	
WE	2			2. FL	2. EK	2. SZ	
WE	3			3. FL	3. EK	3. SZ	
WE	4			4. FL	4. EK	4. SZ	
WE	5	21,5	8	!	5. FL	5. EK	5. SZ
WE	6			6. FL	6. EK	6. SZ	
WE	7			7. FL	7. EK	7. SZ	
WE	8			8. FL	8. EK	8. SZ	
WE	9	<b>Überprüfung und Empfehlung zur Dan-Prüfung</b>					
Dan-Prüfung:	<b>Termin wird bekannt gegeben.</b>						

**\*Basis:**

Vermittlung der Grundlagen und Basistechniken, spezifische Gymnastik.  
 Alle Lerneinheiten werden mit dem *Praxisteil Papierschneiden* und dem *Löschen der Kerze* begleitet!

**\*WE: Wochenende**

Start und Ende Sa/ So: 9:30-18:30Uhr

